



2024

Cómo moverse seguro en la ruta

Tips para moverse seguro en la ruta:

La importancia de adecuar la velocidad a las condiciones del camino

La conducción segura por ruta en zonas rurales requiere ser consciente de las condiciones del camino, del ambiente y respetar todas las normas y señales de tránsito.



El problema más serio en estas zonas es la **conducción a exceso de velocidad** por lo que los siniestros en rutas suelen ser proporcionalmente más graves y mortales que los de las ciudades. Muchas veces las rutas rurales son asfaltadas, pero no tienen banquetas o su estado no es óptimo, a veces son de ripio o tierra. Por momentos atraviesan zonas urbanas, pueden cruzarse animales, etc. Se debe disminuir la velocidad cuando las condiciones no sean óptimas, aunque no haya tránsito.

Es muy importante, al circular por la ruta:



El otro problema serio son los **adelantamientos indebidos**. La mayoría de los choques frontales ocurren en rutas de doble circulación en situaciones de adelantamiento, o porque un conductor se cruza al carril de la dirección contraria. Es muy difícil calcular a qué velocidad vienen los vehículos en dirección contraria. Siempre hay que pensar que se necesita más distancia de la que se cree. Calcular el tiempo con holgura, y realizar la maniobra de adelantamiento sólo cuando se disponga del doble de tiempo que se considere necesario.

- **Estar muy atento** a las intersecciones o caminos de acceso a estancias o campos.
- **Reducir la velocidad en rutas de doble sentido de circulación**, cuando el estado del camino no sea óptimo, o las condiciones climáticas sean adversas (por ejemplo, con lluvia, niebla, nieve o hielo o cuando tiene curvas).
- **Mover los ojos, no dejarlos fijos en el camino**. Esto ayudará a tener una más amplia visión de campo e impedirá el “adormecimiento” que puede ocurrir, en especial en rutas rectas y con poco tránsito.
- **Evitar conducir cansado, con sueño, habiendo bebido alcohol**, tanto de noche como durante el día.
- **En viajes largos, tomar un descanso de 10 minutos cada 2 horas** si no hay posibilidad de alternar la conducción con otro, aunque no se sienta cansancio, y **hacer una caminata y algunos breves ejercicios de flexión y estiramiento** y relajación de brazos y piernas, rotación de cuello y hombros.
- **No conducir durante la noche**. Se triplica el riesgo de morir en un siniestro de tránsito.
- **Seguir todas las indicaciones de la [conducción segura](#) y las [disposiciones de la Ley](#) sobre “La circulación”, “Prohibiciones” y “Reglas de velocidad”.**

Fotos: Segurarse, El Eco de Tandil

2024





2024

Adelantarse sin riesgo de choque frontal



La mayoría de los choques frontales ocurren en rutas de doble sentido de circulación, muchas veces con un carril por sentido, en situaciones de adelantamiento, o porque un conductor se cruza al carril de la dirección contraria.

Es muy difícil calcular a qué velocidad vienen los vehículos en dirección contraria. Siempre hay que pensar que se necesita más distancia de la que se cree. Calcular el tiempo con holgura, y realizar la maniobra de adelantamiento sólo cuando se disponga del doble de tiempo que se considere necesario.

Evaluar la situación antes de sobrepasar:

- **Hacerlo cuando no tiene circulación en la mano contraria o cuando el vehículo que viene se ve indefinido y tan lejos que parece detenido.**
- **Si se puede ver que el vehículo se acerca, probablemente está demasiado cerca para empezar a sobrepasar.**
- **Si el camino tiene curvas o lomas, respetar la señalización cuando prohíbe adelantamientos, pero, aunque no esté prohibido, no arriesgarse si no ve claramente hacia adelante.**
- **Nunca comenzar a sobrepasar porque el vehículo que va adelante le hace señales manuales o con luces. Solamente adelantarse cuando se tenga suficiente visibilidad y se pueda juzgar por uno mismo la conveniencia de hacerlo.**
- **No olvidar que el adelantamiento debe ser por la izquierda.**
- **Ante la duda, esperar, no arriesgarse.**



Cuando se decide sobrepasar:

- **Mirar hacia adelante y a los lados del camino y prepararse.**
- **Asegurarse que el vehículo que se va a sobrepasar no tiene la misma intención. En ese caso esperar.**
- **Mirar por los espejos retrovisores, verificar que ningún otro vehículo que venga detrás haya iniciado un adelantamiento. En tal caso esperar.**
- **Encender la luz de giro izquierda para avisar, al que circula detrás, la intención de sobrepasar.**
- **Adelantarse lo más rápido posible sin exceder la velocidad máxima permitida.**
- **Mantener amplia distancia lateral con el vehículo que se está pasando.**
- **Volver al carril de circulación, con la luz de giro derecha encendida, una vez que se pueda ver todo el frente del coche que acaba de sobrepasar por el espejo retrovisor interior.**
- **Una vez en el carril, retomar la velocidad de circulación, si es que se la ha aumentado para pasar.**
- **Nunca sobrepasar pegándose detrás de otro vehículo que ya está haciéndolo, ya que se tendrá menos visibilidad y puede suceder que no se tenga lugar para reubicarse delante del vehículo sobrepasado.**

Fuente: Manual para la Conducción Segura de la Lic. María Cristina Isoba, Directora de Investigación y Educación Vial de Luchemos por la Vida Asociación Civil.

